

Heikki Kupi

Plastiikkakirurgian ja esteettisen kirurgian CV

Plastiikkakirurgian erikoislääkärin tutkinto 1998

Kirurgian erikoislääkärin tutkinto 1995

Laillistettu lääkäri 1989

- Vuodet 1993-1994 sekä Hämeenlinnassa, Tampereella ja Helsingissä koulutuksessa kirurgian lisäksi päävastuualueena plastiikkakirurgia. Tampereella plastiikkakirurgiasta sai hyvän opin erittäin taitavan plastiikkakirurgin Tapani Lähteenmäen kanssa työskennellessä. Lisäksi sai hyvää oppia käsikirurgian uran uurtajalta ylilääkäri Simo Vilkiltä.
- Vuodet 1995-1998 Helsingissä Töölön sairaalassa plastiikkakirurgian koulutuksessa, joka tuolloin oli ainoa plastiikkakirurgian koulutuspaikka Suomessa. Ylilääkäri Sirpa Asko-Seljavaaran tiukassa komennossa sai laajan opin sairaalasektorin plastiikkakirurgiasta.
- Valmistumisen jälkeen jatkoin esteettisen plastiikkakirurgian koulutusta Tampereella Kirurgipalvelussa, plastiikkakirurgi Matti Pakkasen johdolla 1999-2001. Tällöin Kirurgipalvelu oli maan tunnetuimpia esteettisen plastiikkakirurgian osajia. Yksikössä työskenteli tuolloin useita plastiikkakirurgeja ja uusia toimintoja ja koulutusta kannustettiin aktiivisesti. Samanaikaisesti toimin Tampereen yliopistollisessa sairaalassa plastiikkakirurgian erikoislääkärinä aina vuoteen 2005 saakka
- Kirurgipalvelun toiminta laajentui myös Helsinkiin, jossa olin myös taustalla mukana. Helsingin päässä siitä on muodostunut nykyinen Siluetti. Vähitellen oman työn pääpaino siirtyi esteettisen plastiikkakirurgian puolella ja myös suunnittelu ja johtamistehtäviin, toimien klinisen työn ohella Kirurgipalvelun toimitusjohtajana.
- Terveystalon yritysmyyntien myötä siirtyi myös Kirurgipalvelun toiminta Mehiläisen alle ja vastasin Mehiläisessä Tampereen toiminnasta sairaalapuolelle, sekä toimin asiantuntijana koko organisaatiossa plastiikkakirurgiassa ja sairaalatoiminnan suunnittelussa.
- Vuonna 2005 siirryin silloin vielä suhteellisen pienen organisaation eli Terveystalon toimintaa suunnittelemaan. Pääpaino oli sairaalatoiminnan ja tietenkin oman erikoisan kehittämisellä sekä aktiivisesti uusien toimintojen analysoinnilla. Viiden vuoden aikana toiminta kasvoi todella nopeasti ja luotiin valtakunnallinen lääkäriasemaorganisaatio. Samalla kehitettiin myös esteettistä plastiikkakirurgiaa ja tässä myös haettiin valtakunnallista konseptia. Taloustilanteen kiristyessä toiminta myytiin ulkomaille ja oli aika miettiä uusia kuvioita.
- 2009 perustettiin Tampereelle logistisesti hyvälle paikalle rautatieaseman viereen esteettisen hoidon erityisyksikkö – KC Clinic. Tavoitteena kehittää esteettistä plastiikkakirurgiaa, tuoda uusia toimintoja ja hoitoja.
- 2011 klinikkaa laajennettiin toimenpideyksiköllä samaan taloon.

Koulutusta, järjestötoimintaa, tutkimusta

- Plastiikkakirurgiksi valmistutaan kerran, mutta koulutus on jatkuvaa valmistumisen jälkeen.
- Vuosittain käydään useassa kongresseissa ja kursseilla sekä tehdään sairaalavierailuja klinikoihin, joissa uusia toimintoja. Käydään myös tutustumassa toimialan

perustutkimukseen, materiaalivalmistukseen, uusiin laitteisiin sekä materiaaleihin ja sovellutuksiin. Usein käytyjä ovat IMCAS Pariisi, Beauty Through Science Tukholma ja Medica messut Düsseldorfissa

- Itse toimin myös kouluttajana niin esteettisessä plastiikkakirurgiassa kuin tietyissä erityishoidoissa (mm. BodyTite, Azzaluree) sekä järjestän tai olen mukana järjestämässä alan koulutusta ja luennoimassa eri tilaisuuksia alaan liittyen.
- Suomessa esteettinen plastiikkakirurgia on myös organisoitumassa alan voimakkaan kehittymisen myötä. Tätä varten on perustettu Suomen esteettisen plastiikkakirurgian yhdistys, jonka toiminnassa olen myös aktiivisesti mukana
- Olen mukana eri tuotteita/toimintoja analysoimassa sekä yhteistyössä yliopistosairaalan kanssa rasvakudostutkimuksissa.

Uusia toimintoja

Eli toimintoja, joita olen tuonut tai ollut mukana tuomassa Suomeen esteettisen plastiikkakirurgian sektorilla:

- Radiofrekvenssikirurgia (RF, korkea- tai radiotaajuuskirurgia) plastiikkakirurgiassa, leikkausjärjestelmä
- VacCavite – vakuumi kavitaatiojärjestelmä
- ReFacing – radiofrekvenssi kudoskiinteytys järjestelmä
- Azzalure – botuliinihoito
- Evolence – kollageeni injektiohoito
- BodyTite – radiofrekvenssipohjainen energia-avusteinen rasvaimu
- NeckTite – vastaava kaulan alueelle
- FaceTite – kasvojen RF hoito ihon alapuolelta
- Remake – pitkäkestoinen injektioaine
- Fractora- fraktionaalinen RF järjestelmä
- Tumescant augmentaatio – rintojen suurennus erityistekniikalla
- PAL + lipocollectio – uusi rasvansiirtojärjestelmä
- Argon diatermia - argon leikkaustekniikka plastiikkakirurgiassa
- TiteFX – kudoskiinteytysjärjestelmä